iod

telegram «iod.kz»
youtube «йод»
Instagram «iod.kz»
tiktok iod.kz

email: info@iod.kz
сайт www.iod.kz
телеграм: +7-777-0554400

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ АУТИЗМА СУЩЕСТВУЕТ!

Аутизм – это сложное нейро развивающее расстройство, которое проявляется в раннем детстве и характеризуется нарушениями:

- Трудности с установлением и поддержанием социальных отношений, невербальная коммуникация, отсутствие интереса к взаимодействию с другими людьми.
- Повторяющиеся движения, ритуалы, фиксация на определенных предметах или интересах, чрезмерная чувствительность к сенсорным раздражителям.
- Задержка или отсутствие развития речи, трудности с пониманием и использованием языка.

Что мы знаем о причинах аутизма?

- Проблема формируется при зачатии ребенка. У мамы ребенка в момент зачатия и во время беременности бывает гипотиреоз, при том часто манифестный гипотиреоз, который передается и ребенку. Таким образом у ребенка также появляется гипотиреоз, и он в дальнейшем и влияет на умственное его развитие.
- Аутизм связан с особенностями развития и функционирования мозга. Исследования показывают, что у людей с аутизмом могут наблюдаться изменения в структуре и связях между нейронами, а также в уровнях нейромедиаторов. Это все происходит благодаря нарушению функций щитовидной железы и неправильному развития мозга.

Мы упомянули нейроны. Давайте расскажем о них простыми словами!

Представьте себе город, где дома – это нейроны, а улицы – это нейронные связи. Нейроны – это клетки нашего мозга, а связи между ними позволяют передавать информацию. Благодаря этим связям мы думаем, чувствуем, учимся и взаимодействуем с миром.

Как это работает?

- **Знакомьтесь - Синапсы:** Место, где два нейрона встречаются и общаются, называется синапсом. Это как маленькая щель между двумя домами, через которую передаются сообщения.
- **Знакомьтесь - Нейромедиаторы:** Чтобы передать сообщение, один нейрон выделяет специальные химические вещества – нейромедиаторы. Они пересекают синаптическую щель и достигают следующего нейрона, вызывая в нем электрический импульс.
- **Пластичность:** Нейронные связи не статичны. Они могут укрепляться, ослабевать или даже образовываться новые. Это явление называется нейропластичностью. Благодаря ей мы учимся новому и адаптируемся к изменениям.

Почему нейроны важны?

- **Обучение и память:** Когда мы учимся чему-то новому, в нашем мозгу образуются новые нейронные связи или укрепляются существующие.

- **Мышление:** Мышление – это сложный процесс, который включает в себя множество нейронных связей, работающих одновременно.
- **Эмоции:** Наши эмоции также связаны с нейронными связями. Разные эмоции активируют разные группы нейронов.
- **Заболевания мозга:** Многие заболевания мозга, такие как болезнь Альцгеймера и болезнь Паркинсона, связаны с нарушением нейронных связей.

Обсудим как в общем связаны щитовидная железа и мозг.

Щитовидная железа – это небольшая бабочкаобразная железа, расположенная в передней части шеи. Она играет ключевую роль в регуляции многих функций организма, включая рост, развитие и метаболизм.

Щитовидная железа производит гормоны, которые называются тироксин (Т4) и трийодтиронин (Т3). Эти гормоны действуют как управленцы, своего рода "топ менеджеры", доставляющие сообщения ко всем клеткам тела, в том числе и к клеткам мозга.

- **Рост и развитие мозга:** Гормоны щитовидной железы играют важную роль в развитии мозга у плода и новорожденных**. Они стимулируют образование новых нейронов** и **синапсов (соединений между нейронами), что необходимо для нормального развития мозга.**

- **Метаболизм мозга:** Гормоны щитовидной железы регулируют скорость метаболических процессов в мозге. Они влияют на потребление глюкозы (основного источника энергии для мозга) и синтез белков, необходимых для нормального функционирования нервных клеток. Белки вообще нужны для создания новых клеток и регенерации тканей.
- **Когнитивные функции:** Гормоны щитовидной железы влияют на когнитивные функции, такие как память, внимание, концентрация и скорость мышления.

Что происходит при нарушениях функции щитовидной железы? Две болезни:

- **Гипертиреоз.**
- **Гипотиреоз.**

Разберем **Гипотиреоз.**

Гипотиреоз - это состояние, при котором щитовидная железа вырабатывает недостаточное количество гормонов. Представьте, что щитовидная железа - это печка, которая обогревает наш организм. При гипотиреозе эта печка работает "на малых оборотах", и организму становится слишком холодно.

Почему возникает гипотиреоз?

- **Огромнейший дефицит йода:** Недостаток йода в организме может привести к нарушению работы **щитовидной железы.**

- **Аутоиммунные заболевания:** чаще всего гипотиреоз связан с тем, что иммунная система организма ошибочно атакует собственную **щитовидную железу.**
- **Хирургическое удаление щитовидной железы**: после операции на щитовидной железе может развиться гипотиреоз.
- **Лекарства**: Некоторые лекарства могут негативно влиять на функцию щитовидной железы.

Какие симптомы при гипотиреозе?

- Усталость: Постоянное чувство усталости и слабости.
- Замедление процессов: Замедляется пульс, снижается температура тела, замедляется пищеварение.
- Набор веса: Несмотря на снижение аппетита, вес может увеличиваться.
- Отеки: Могут появляться отеки на лице, руках и ногах.
- Сухость кожи и волос: Кожа становится сухой и шелушится, волосы выпадают.
- Запор: Нарушается работа кишечника.
- Чувство холода: Даже в теплую погоду может быть холодно.
- **У детей гипертиреоз может замедлять рост и развитие**.

Следующая болезнь щитовидной железы — это **Гипертиреоз.**

Гипертиреоз – это заболевание, при котором щитовидная железа вырабатывает слишком много гормонов. Представьте, что щитовидная железа – это печка, которая обогревает наш организм. При гипертиреозе эта печка работает "на полную катушку", и организму становится слишком жарко.

Почему возникает гипертиреоз?

- **Огромнейшая нехватка йода**
- **Из-за производства некачественных гормонов идет декомпенсация перепроизводством их, то есть количественно**
- **Аутоиммунные заболевания:** чаще всего гипертиреоз связан с тем, что иммунная система организма начинает атаковать собственную щитовидную железу.
- **Опухоли щитовидной железы:** Реже гипертиреоз может быть вызван опухолью щитовидной железы.
- **Другие причины:** Иногда гипертиреоз может быть связан с воспалительными процессами в щитовидной железе.

Какие симптомы при гипертиреозе?

- **Повышенная возбудимость:** Человек становится раздражительным, нервным, бессонница мучает.
- **Потеря веса:** Несмотря на хороший аппетит, вес может быстро уходить.

- **Учащенное сердцебиение:** Сердце начинает биться чаще и сильнее.
- **Потливость:** Человек постоянно потеет, даже в прохладную погоду.
- **Тремор:** Руки могут немного дрожать.
- **Выпячивание глаз:** В некоторых случаях у больных гипертиреозом наблюдается выпячивание глазных яблок.
- **У детей гипотиреоз может вызывать задержку умственного и физического развития.**

Как же теперь бороться с аутизмом?

Лечение аутизма сводится к восстановлению щитовидной железы, как мы видим из вышеприведенного текста. Если щитовидная железа начнет нормально работать, **исчезнет и гипотиреоз, и гипертиреоз**, а щитовидная железа будет правильно производить качественные **гормоны Т3 и Т4**, которые щитовидка будет как положено производить с атомами йода вместо атомов хлора, брома и фтора. Это и приведет к восстановлению развития мозга в целом.

Вы не знаете, что такое гормоны Т3 и Т4?

Рассказываем простыми словами про гормоны Т3 и Т4:

Представьте себе, что ваша щитовидная железа – это маленький завод, производящий особые гормоны, которые регулируют множество процессов в вашем организме. Эти гормоны

называются трийодтиронин (Т3) и тетрайодтиронин (Т4). Они словно маленькие курьеры, разнося по всему организму важные инструкции.

- **Т3 (трийодтиронин):** это самый активный из двух гормонов. Он сравним с быстрым и энергичным курьером, который сразу приступает к выполнению заданий.
- **Т4 (тетрайодтиронин):** Этот гормон можно сравнить с более медленным курьером, который доставляет посылки на склад, где они преобразуются в Т3 перед доставкой адресату. Этот гормон также называют **тироксин.**

Т3 и Т4 называют еще и Тиреоидными гормонами.

За что отвечают Т3 и Т4?

Эти гормоны играют ключевую роль во многих процессах организма:

- **Обмен веществ:** Они словно разжигают костер метаболизма, регулируя скорость, с которой организм сжигает калории и производит энергию.
- **Рост и развитие:** Т3 и Т4 особенно важны для роста и развития детей, а также для поддержания нормальной функции органов у взрослых.
- **Температура тела:** Они помогают регулировать температуру тела, поддерживая ее на оптимальном уровне.

- **Сердечно-сосудистая система:** Гормоны влияют на частоту сердечных сокращений и кровяное давление.
- **Нервная система:** Они играют важную роль в развитии и функционировании мозга.

Поговорим отдельно про гормон Т3.

Гормон Т3, или трийодтиронин, содержит в своей молекуле **три атома йода**. Именно это количество **атомов йода** и отражено в его названии: трийодтиронин (три - три).

Гормон Т3, или трийодтиронин, содержит в своей молекуле **три атома йода**. Именно это **количество атомов йода и отражено в его названии**: трийодтиронин (три - три).

Чем отличается Т3 от Т4?

- **Количество атомов йода:** Как уже было сказано, Т3 содержит три атома йода, а Т4 - четыре.
- **Активность:** Т3 является более активной формой гормона по сравнению с Т4. Он оказывает более быстрое и сильное воздействие на обмен веществ в организме.
- **Превращение:** Т4 превращается в Т3 в тканях организма.

Зачем нужны оба гормона?

- **Регуляция обмена веществ:** И Т3, и Т4 играют важную роль в регуляции обмена веществ, роста и развития организма.

- **Взаимодействие:** Т3 и Т4 взаимодействуют между собой, обеспечивая тонкую регуляцию всех процессов в организме.

Как работают Т3 и Т4?

Гормоны щитовидной железы взаимодействуют абсолютно со всеми клетками организма. Они связываются со специальными рецепторами на поверхности клеток, передавая сигнал внутрь. Этот сигнал запускает целую каскаду реакций, которые приводят к изменениям в работе клетки.

Сравнение гормонов Т3 и Т4 с дирижером оркестра – это весьма удачная метафора, которая отражает их важнейшую роль в организме.

Почему это сравнение так точно?

- **Координация множества процессов:** подобно тому, как дирижер координирует работу каждого музыканта в оркестре, гормоны Т3 и Т4 регулируют работу тотально всех органов и систем нашего организма. Они влияют на метаболизм, рост, развитие, температуру тела и многие другие функции.
- **Влияние на скорость процессов:** Скорость метаболических процессов в организме тотально зависит от уровня гормонов Т3 и Т4. Чем выше их концентрация, тем быстрее происходят

обменные процессы. Это подобно тому, как дирижер задает темп исполнения музыкального произведения.

- **Взаимодействие с другими гормонами и системами:** Гормоны Т3 и Т4 взаимодействуют с другими гормональными системами организма, создавая сложную сеть регуляции. Это аналогично тому, как дирижер взаимодействует с различными группами инструментов в оркестре.

Таким образом, сравнение гормонов Т3 и Т4 с дирижером вполне оправдано. Они действительно являются важнейшими регуляторами многих процессов в организме, координируя их работу и обеспечивая гомеостаз.

Теперь вы понимаете, что избавление от аутизма зависит от избавления проблем в работе щитовидной железы, а для этого нужен йод!

Почему йод так важен для гормонов щитовидной железы?

- **Строение гормонов:** Атомы йода являются неотъемлемой частью структуры тетрайодтиронина или тироксина (Т4 - означает 4 атома йода внутри) и трийодтиронина (Т3 - означает 3 атома йода внутри).
- **Активность гормонов:** Йод придает гормонам щитовидной железы их биологическую активность.
- **Синтез гормонов:** Щитовидная железа использует йод из пищи для синтеза гормонов Т3 и Т4.

древняя медицина бессильна лечить это, а мы говорим есть решение.

Принимая наш нанойод, вы снабдите организм йодом и восстановите щитовидную железу, что в свою очередь приведет к нормальному производству гормонов Т3 и Т4, ну а этот аспект приведет к регенерации мозговых клеток и тканей, восстановлению мозга в целом и это постепенно уйдет! У нас есть в практике успешные случаи!

Принимать наш нанойод в этом случае надо в нужном объеме.

Более подробно получите информацию по Телеграм номеру:

+7-777-0554400