
Вам никогда не говорили, что без потребления йода мы все быстрее умрем!

Ниже статья врача Габриелы Сегура
Gabriela Segura, M.D.

Замалчиваемая информация о йоде, которая может кардинально изменить вашу жизнь

Учитывая тот факт, что большинство людей имеют высокий уровень токсинов в организме, нашу быстро меняющуюся среду обитания и невероятную способность йода укреплять здоровье людей и улучшать качество их жизни, я решила написать данную обзорную статью об этой пищевой добавке для введения в тему. Представленная здесь информация базируется на предварительном исследовании, доступном в соответствующей ветке форума на тему использования йода в терапических целях, а также на книгах Йод: Почему он вам необходим и почему вы не можете без него жить (Iodine: Why You Need It, Why You Can't Live Without It) (5-ое издание) доктора Брауншстайна и Кризис йода (The Iodine Crisis) Линн Фэрроу.

Йод является важнейшим микро-нутриентом. Это означает, что каждая клетка каждого человека нуждается в нём. Эволюционные биологи считают, что употребление морепродуктов, и тем самым насыщение организма йодом, сыграло важную роль в развитии и человеческого мозга и эволюции. **Йод также обладает отличными антибактериальными, противораковыми, противопаразитными, противогрибковыми и противовирусными свойствами**.

К сожалению, **дефицит йода среди населения имеет пандемические пропорции** в современном мире из-за замены йода в наших организмах на **бытовые токсины, такие как бромиды, пестициды и пищевые добавки**. Современные сельскохозяйственные технологии также привели к дефициту йода и других минералов в почве. В результате культуры, выращенные на недостаточно насыщенной йодом почве также имеют недостаток йода в своём составе.

Определённые виды диет и образ жизни также могут предрасположить человека к дефициту йода. Те, кто едят много мучных продуктов (хлеб, макароны и т.д.), в которых содержится большое количество брома, находятся в группе риска. Сюда же относятся вегетарианцы и те, кто не потребляет морепродукты или соль.

Согласно данным доктора Брауншстайна, автора книги Йод: Почему он вам необходим и почему вы не можете без него жить, около трети всего населения планеты проживает в районах с недостаточным количеством йода. Доктор Брауншстайн и другие исследователи йода протестировали тысячи людей и пришли к однозначному выводу: **примерно 96% пациентов испытывают дефицит йода.** Всемирная организация здравоохранения признаёт, что дефицит йода

является ведущей причиной предотвратимой умственной отсталости. Нехватка йода считается важной проблемой здравоохранения в 129 странах, и до 72% глобального населения страдает от болезней, связанных с недостатком йода.

Следующие заболевания связаны с дефицитом йода:

- рак груди
- рак щитовидной железы
- рак яичников
- рак матки
- рак предстательной железы
- аутоиммунные заболевания щитовидной железы
- гипотиреоз
- фиброзно-кистозная мастопатия
- синдром дефицита внимания при гиперактивности
- хроническая усталость
- фибромиалгия

Более того, йод использовался для лечения следующих патологий:

- синдром дефицита внимания при гиперактивности/синдром дефицита внимания
- атеросклероз
- болезни молочных желез
- контрактура Дюпюитрена
- избыточная выработка слизи
- фиброзно-кистозная мастопатия
- зоб

- геморрой
- головные боли и мигрень
- фибромиалгия
- хроническая усталость
- гипертония
- инфекции
- келоидные рубцы
- болезни печени
- нефротический синдром
- болезнь яичников
- камни в протоке околоушной железы
- болезнь Пейрони
- заболевания предстательной железы
- кисты сальных желёз
- заболевания щитовидной железы
- венерические заболевания
- сифилис
- фибромиома
- отравление тяжёлыми металлами (ртуть, свинец, мышьяк)
- скарлатина
- бронхит и пневмония
- ожирение

- депрессия
- боли в груди
- экзема
- малярия
- заболевания мочеполовых органов
- ревматизм
- тонзиллит
- кашель
- боли в желудке
- затуманенное сознание
- аллергия
- нарушение менструального цикла
- воспаление дёсен
- псориаз
- сердечная аритмия
- высокий уровень холестерина
- запор
- истончение волос
- диабет второго типа
- глазные болезни
- гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь
- рассеянный склероз

- гастропарез
- бактериальные инфекции тонкого кишечника
- и т.д. и т.п.!!!

Широкий перечень улучшений патологических состояний благодаря добавлению в рацион йода красноречиво свидетельствует о важности этой пищевой добавки и о её повсеместном дефиците.

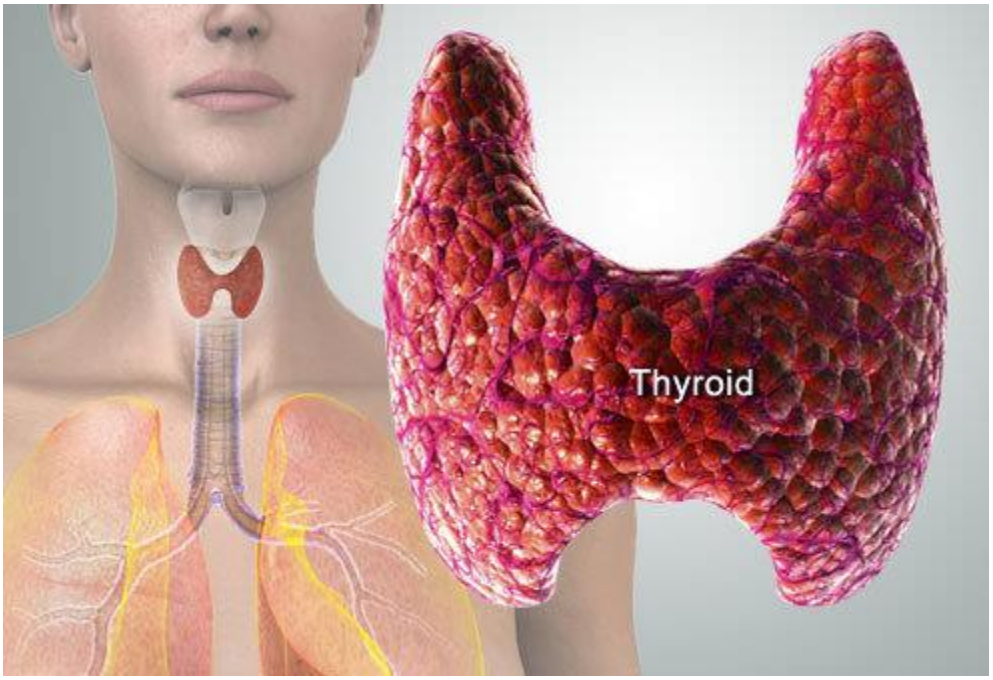
Согласно данным Линн Фэрроу, автора книги Кризис йода, медицинское применение йода началось ещё 15 000 лет назад. В XIX веке йод был первостепенным средством при лечении опухолей и агрессивных заболеваний неизвестного происхождения. Фэрроу также утверждает, что распространённое мнение о том, что употребления рафинированной йодированной соли достаточно для удовлетворения наших ежедневных потребностей, является самым опасным заблуждением о йоде. По данным исследований Фэрроу и Браунштайна в лучшем случае лишь 10% йода из соли усваивается организмом. Большинство людей сегодня избегают рафинированной соли из-за опасений подорвать своё здоровье, а также из-за заблуждения о том, что соль (любого рода) подрывает сердечно-сосудистую систему.

Как сообщает доктор Браунштайн:

Оптимальное функционирование всех желез организма зависит от достаточного уровня йода. Исследования животных показали наличие проблем с надпочечниками, вилочковой железой, яичниками, гипотоламо-гипофизарной осью, а также со всей эндокринной системой при дефиците йода. Состояние йодной недостаточности приводит к дисбалансу гормональной системы. **Невозможно иметь сбалансированную гормональную систему без обеспечения приема достаточного количества йода.**

Медицинская "йодофобия"

Согласно доктору Гаю Абрахаму (Dr. Guy E. Abraham), "медицинская йодофобия", т.е. необоснованный страх использования и предписания рекомендованных доз неорганического, нерадиоактивного йода/йодида, **может быть причиной человеческих смертей и страданий больших, чем во время обеих Мировых войн,** в сочетании с препятствованием проведению важных клинических исследований дневной нормы йода, необходимой для оптимального физического и умственного здоровья.



Кто-нибудь сказал нам о том, что функционирование щитовидной железы может быть одним из ключей к хорошему состоянию здоровья?

Д-р Абрахам был одним из ведущих в мире исследователей йода, предположившим, что нормой йода, необходимой и достаточной для всего тела является 13 мг/день. При достаточном количестве йода в организме в щитовидной железе содержится примерно 50 мг йода. Щитовидная железа, для поддержания в ней достаточного уровня йода, нуждается примерно в 6 мг/день. Грудной железе необходимо по крайней мере 5 мг йода, что оставляет примерно 2 мг йода на нужды остальных тканей. Основываясь на исследованиях доктора Абрахама, другие ученые считают, что для поддержания уровня йода, здоровые люди нуждаются **в 1-3 мг/д.,** что все еще гораздо выше уровня рекомендованной суточной нормы.

Многие специалисты в области здравоохранения опасаются йода из-за незнания его биохимических и физиологических свойств. **Их убедили в том, что йод вызывает гипотиреоз, тогда как в действительности он способствует нормализации функции щитовидной железы.** Одной из причин этого заблуждения является подъем уровня тиреотропного гормона во время проведения йодотерапии. Тиреотропный гормон является показателем функции щитовидной железы. Во время гипотиреоза он обычно высок. Однако доктор Брауншстайн объясняет это так:

У тиреотропного гормона (ТТГ) помимо стимуляции производства гормонов щитовидной железы есть и другая функция. **Он помогает стимулировать производство организмом молекулы транспорта йода - натрий-йодового симпортера (NIS).** Без нормального количества NIS йод не войдет в клетки и не будет использован. [...] Пациент с дефицитом йода не нуждается в больших количествах NIS, так как в его организме содержится недостаточное количество йода, необходимое для транспортировки к клетки. Однако когда человек начинает принимать йод, его дополнительные количества нуждаются в транспортировке к клеткам. Одним их способов, с помощью которых организм выполняет эту задачу, является увеличение производства ТТГ для стимулирования производства NIS.

Как долго уровень ТТГ остается повышенным? Я обнаружил, что он может оставаться высоким вплоть до 6 месяцев перед тем, как снизиться до нормального. Насколько высоко растет уровень ТТГ? Нормальный уровень варьируется в пределах 0.5-4.5 млЕД/л. Я видел повышенный до 5-30 млЕДл уровень ТТГ, который оставался таким в течение 6 месяцев, до того как начал снижаться до нормальных значений. [...] ТТГ снижается до нормального уровня когда щитовидная железа будет насыщена йодом.

Йод не вызывает гипотиреоз. Напротив, для производства главных тиреоидных гормонов Т3 и Т4 требуется достаточное количество йода. Когда у человека дефицит йода, это вызывает гипотиреодизм, поскольку у него недостаточно сырья для производства Т3 и Т4. Прием йода может улучшить или даже вылечить гипотиреодизм без использования синтетических лекарств. Более того, исследования показывают, что прием тиреоидных гормонов при дефиците йода может усугубить дефицит, так как скорость метаболизма организма повышается. Доктор Брауншатайн говорит о том, что прием тиреоидных гормонов при дефиците йода увеличивает риск рака грудной железы и, вероятно, других видов рака также. Всё, что снижает запасы йода в организме или увеличивает потребность в нем, может только ухудшить ситуацию.

Другим заблуждением является противопоказание йода при таких аутоимунных заболеваниях как болезнь Грэйвса и болезнь Хашимото. На самом деле, те, кто имеет дефицит йода, находятся в группе риска развития антител к тиреоидным гормонам. **Аутоимунные заболевания, включая и аутоимунные тиреодиты, являются примерами воздействия избыточного окислительного стресса на организм. Окислительный стресс - это воспаление в теле,** схожее с пылающим пламенем. Вы можете погасить пламя лишь соответствующей "водой": антиоксидантами, нерафинированной солью, питательными веществами и противовоспалительной диетой (без глютена и ГМО, с умеренным количеством углеводов, а ТАКЖЕ с большим количеством животного жира). Людям, страдающим аутоиммунными заболеваниями щитовидной железы, необходимо принимать

конкретные нутриенты вместе с йодом для того, чтобы исцелить повреждения, наносимые большим количеством окислительного стресса и недостатком йода.

Комментарий от компании iod.kz:

В Японии в среднем население потребляет 200 мг йода в сутки. Мы считаем надо стремится хотя бы к этой норме профилактики, а лечебные дозы мы считаем от 500мг йода в день.

В этом вам поможет наш самый современный в мире и передовой нано продукт - нанойод на натуральной основе (японские водоросли), произведенной ультра современной биотехнологической компанией MTI medical и распространяемой нашей компанией ТОО «iod»

Запишитесь к нам на консультацию по приложению Телеграм

по телефону +7-777-0554400