telegram «iod.kz»
youtube «йод»
Instagram «iod.kz»
tiktok iod.kz
email: info@iod.kz
сайт www.iod.kz
телеграм:
+7-777-0554400

Наконец-то боли в суставах и костях уйдут НАВСЕГДА!!!

Вы должны знать, что кальций необходим человеку не только для костей, хрящей, суставов, ногтей, волос. Он нужен всему организму и каждому органу в отдельности-сердцу, мозгу, печени и тд.

Хотя кальций наиболее известен своей ролью в построении костной ткани, он также участвует в:

- **Передаче нервных импульсов:** Кальций необходим для передачи сигналов между нервными клетками, что важно для мышечных сокращений, включая сердцебиение.
- **Свертывании крови:** Кальций играет ключевую роль в процессе свертывания крови, помогая образовывать тромбы и предотвращать кровотечения.
- **Сокращении мышц:** как уже упоминалось, кальций необходим для сокращения всех типов мышц, включая сердечную мышцу.
- **Регуляции гормонов:** Кальций участвует в секреции некоторых гормонов, таких как инсулин.
- **Поддержании здорового кровяного давления:** Кальций помогает регулировать кровяное давление.

Так же вы должны знать, что, когда мы кушаем еду с кальцием, потом кальций попадает в кровь и тут начинает работать **гормон кальцитонин**, **а он вырабатывается щитовидной железой**. Он и должен встроить кальций в кости и во все органы иначе кальций не попадет из крови в эти органы и кости.

Как работает кальцитонин: простое объяснение

Кальцитонин – это гормон, который играет важную роль в регуляции уровня кальция в крови и поддержании здоровья костей. Представьте его как своего рода "менеджера кальция" в организме. Повторимся-он вырабатывается щитовидной железой.

Основные функции кальцитонина:

- **Замедляет разрушение костей:** Кальцитонин действует на специальные клетки, называемые остеокластами, которые разрушают костную ткань. Он подавляет их активность, тем самым снижая скорость разрушения кости.
- **Стимулирует образование новой костной ткани:** одновременно кальцитонин активизирует остеобласты – клетки, которые отвечают за построение новой костной ткани.
- **Снижает уровень кальция в крови:** когда уровень кальция в крови повышается, кальцитонин помогает снизить его, способствуя отложению кальция в кости.

Зачем это нужно?

- **Прочные кости:** Правильное функционирование кальцитонина помогает поддерживать кости крепкими и здоровыми, предотвращая развитие остеопороза и других заболеваний костной ткани.
- **Стабильный уровень кальция:** Кальций необходим для многих функций организма, таких как передача нервных импульсов и сокращение мышц. Кальцитонин помогает поддерживать уровень кальция в крови в оптимальном диапазоне.

Пополнение костей и суставов и других органов кальцием это процесс постоянный и беспрерывный.

Если заболевает или поражается щитовидная железа, то выработка кальцитонина нарушается, а это влечет прекращение встраивание кальция в кости и во все другие органы. Это вызывает тонкие ногти, выпадают волосы, это вызывает постоянные боли в суставах и костях, которые потом никогда не проходят, если не восстановить щитовидную железу.

То есть анализы крови могут показать абсолютно достаточное количество кальция в крови, но это не значит, что этот кальций встраивается в органы и кости, если не работает кальцитонин из-за сбоя щитовидной железы.

Но это пол беды! Представьте щитовидная железа заболела, кальцитонин не вырабатывается нормально, кальций перестал встраиваться в кости и в органы.

Организм начинает посылать в мозг сигнал «мне не хватает кальция!!!». В этот момент начинает работать паращитовидная железа. Давайте расскажем о паращитовидной железе!

Паращитовидные железы – это маленькие органы, расположенные за щитовидной железой. Они играют важную роль в поддержании уровня кальция в крови.

Что делает паращитовидная железа?

- **Регулирует уровень кальция:** Она вырабатывает паратгормон, который контролирует количество кальция в крови. Когда уровень кальция падает, паращитовидная железа выделяет больше паратгормона, чтобы увеличить его уровень.
- **Влияет на кости:** Паратгормон помогает высвобождать кальций из костей, чтобы повысить его уровень в крови.
- **Влияет на почки:** Паратгормон также воздействует на почки, увеличивая реабсорбцию кальция и уменьшая реабсорбцию фосфата.

Почему это важно?

- **Здоровые кости:** Правильный уровень кальция необходим для поддержания здоровья костей.
- **Нормальная работа мышц и нервов:** Кальций играет важную роль в сокращении мышц и передаче нервных импульсов.

Проблемы с паращитовидными железами:

- **Гиперпаратиреоз:** Это состояние, при котором паращитовидные железы производят слишком много паратгормона, что может привести к ослаблению костей и образованию камней в почках. **Гиперпаратиреоз удаляется нашим нанойодом.**
- **Гипопаратиреоз:** Это состояние, при котором паращитовидные железы не производят достаточное количество паратгормона, что может привести к судорогам и онемению. **Гипопаратиреоз устраняется нашим нанойодом.**

Зачем нужен паратгормон?

Главная задача паратгормона – следить за уровнем кальция в нашем организме. Кальций очень важен для многих процессов:

- **Крепкие кости:** Кальций – основной строительный материал для костей. Паратгормон помогает регулировать его отложение в костях.
- **Работа мышц:** Кальций необходим для сокращения мышц. Паратгормон обеспечивает достаточное количество кальция для этой функции.
- **Передача нервных импульсов:** Кальций участвует в передаче нервных сигналов.
- **Свертывание крови:** Кальций необходим для нормального свертывания крови.

Продолжим.

Мы остановились на том, что при нарушении выработки кальцитонина в щитовидной железе и кости и все органы начинают испытывать недостаток кальция. Мозг, получив сигнал о нехватке кальция, запускает паращитовидную железу, которая производит паратгормон (о нем вы прочитали выше) и он начинает искать депозиты кальция в организме для его немедленной поставки в кровь, в мышцы, в мозг, печень, почки и другие органы.

А где его найти?

Конечно, в костях! Паратгормоны начинают вынимать кальций из ног и рук, считая, что, если поболит нога или рука ничего катастрофического не произойдет в организме, а вот без кальция оставлять жизненно важные органы как мозг, сердце, почки, печень нельзя-это смертельно. Вот тут и начинаются боли в ногах и суставах, из-за того что кальций оттуда забрал паратгормон и раздал в более важныные органы и никогда эти боли не пройдут ,пока не вылечить щитовидную, а вместе с ней паращитовидную железу.

Таким образом мы подошли к куче болезней, таких как:

Артрит: Воспаление суставов (ревматоидный артрит, остеоартрит и др.).

Остеопороз: Уменьшение плотности костной ткани, что может привести к переломам и болям в суставах.

Подагра: Заболевание, связанное с отложением солей мочевой кислоты в суставах.

Давайте кратко пробежимся по каждой болезни.

Артрит: просто о сложном

Артрит – это общее название для группы заболеваний суставов. Когда говорят об артрите, обычно подразумевают воспаление суставов, которое вызывает боль, отечность и ограничение движения.

Причины артрита: Самая первая и главная причина это нарушение работы щитовидной железы!

Симптомы артрита

Боль: Обычно усиливается при движении и уменьшается в покое.
Отек: Вокруг сустава может возникать припухлость.
Покраснение: Кожа вокруг сустава может стать красной и теплой.
Жар: Сустав может быть горячим на ощупь.
Скудость движений: Ограничение подвижности в суставе.
Утренняя скованность: Затруднения с движениями после длительного отдыха.

Виды артрита
Остеоартрит: Самый распространенный тип, связанный с износом суставов.
Ревматоидный артрит: Аутоиммунное заболевание, поражающее преимущественно мелкие суставы рук и ног.
Псориатический артрит: развивается у людей с псориазом.
Подагра: Связана с отложением солей мочевой кислоты в суставах.

Ювенильный артрит: Артрит, начинающийся в детском возрасте.

Следующая болезнь — это подагра.

Подагра – это заболевание, которое возникает из-за повышенного уровня мочевой кислоты в крови. Когда уровень мочевой кислоты становится слишком высоким, она образует кристаллы, которые откладываются в суставах, вызывая сильную боль и воспаление.

Почему возникает подагра?

Самая первая причина это нарушение работы щитовидной железы!

Какие симптомы при подагре?

Острая боль: чаще всего начинается ночью, обычно в большом пальце ноги. Боль очень сильная, пульсирующая, как будто сустав горит.
Отек: Сустав становится красным и опухшим.
Жар: Кожа вокруг сустава горячая на ощупь.
Ограничение движения: Движения в пораженном суставе становятся болезненными и затрудненными.

Подагра и нарушения функции щитовидной железы – это два заболевания, которые, хотя и кажутся несвязанными на первый взгляд, но они напрямую связаны. Как спросите вы? Отвечаем. Обменные процессы:
Мочевая кислота: Подагра вызывается отложением кристаллов мочевой кислоты в суставах. Гормоны щитовидной железы влияют на обмен веществ, включая уровень мочевой кислоты в крови. Нарушения функции щитовидной железы могут способствовать повышению уровня мочевой кислоты и, как следствие, появлению подагры.
Обмен кальция: и подагра, и нарушения функции щитовидной железы могут влиять на обмен кальция в организме. Дисбаланс кальция может усугубить симптомы обоих заболеваний.

Другая болезнь, это остеопороз: Хрупкие кости

Остеопороз – это заболевание костей, при котором они становятся хрупкими и ломкими. Представьте кость как губку: при остеопорозе "губка" становится более пористой, что делает ее слабее. **Почему кости становятся хрупкими мы описали выше: э**то из-за нарушения производства гормона кальцитонина в щитовидной железе. Дополним еще и тем, что при нарушении производства гормона кальцитонина выпадают волосы, ноги становятся тоньше.

Как теперь от всего этого избавиться?

Надо восстановить щитовидную и вместе с ней паращитовидную железу, убрав гипотиреоз и гипертиреоз из щитовидной железы! Для этого единственный метод это потреблять йод и мы предлагаем лучшее в мире решение для восполнения йода в организме в нужных объемах-наш нанойод.

Одним из самых быстрых вариантов избавиться от вышеперечисленных болезней это пить йод и затем поддерживать йодом организм.

Запишитесь по приложению Телеграм на наш телефон в Телеграм

+7-777-0554400