
Барлығы қалқанша безі мен қалқанша маңы бездер туралы.

Емделу жолы бар ма?

Интернетте бар және қолжетімді жалпы ақпараттан бастайық.

Біз жасанды интеллект іздеу жүйесіне сұрақ қойдық: егер қалқанша безін емдемесе не болады. Ол міне қалай жауап берді:

Емделмеген қалқанша без ауруы дененің барлық жүйелеріне әсер етіп, денедегі аурулардың 99%-ына себеп болуы мүмкін!

Мүмкін болатын салдар:

* Жүрек-қан тамырлары аурулары: Аритмиялар, жүрек жеткіліксіздігі, қан қысымының жоғарылауы немесе төмендеуі.

* Жүйке жүйесімен байланысты мәселелер: Тітіркенгіштік, мазасыздық, депрессия, есте сақтау және назар аудару қабілетінің нашарлауы.

* Ас қорыту бұзылыстары: Іш қату, диарея, іштің кебуі.

* Тері, шаш және тырнақ мәселелері: Құрғақтық, қышу, шаштың түсуі, тырнақтардың сынғыштығы.

* Бұлшықет әлсіздігі: Тырысулар, бұлшықет аурулары.

* Менструалдық циклдің бұзылуы: Әйелдерде бедеулікке байланысты мәселелер туындауы мүмкін.

* Өсу және даму бұзылыстары: Әсіресе, балалар мен жасөспірімдер үшін қауіпті.

* Басқа аурулардың даму қаубінің жоғарылауы: Мысалы, остеопороз, диабет. Әрбір ағзаның өзіндік ерекшеліктері бар екенін түсіну маңызды, сондықтан

салдары ауру түріне, оның ауырлығына және басқа факторларға байланысты әртүрлі болуы мүмкін.

Тағы да бір рет қарайық.

1. Ағзамызда Қалқанша безі бар.

2. Ағзамызда Қалқанша жанындағы безі бар.

Олар қалай жұмыс істейді:

1) Қалқанша безі келесі гормондарды шығарады:

   a. Т3 триийодтиронин

   b. Т4 тетрайодтиронин немесе тироксин

   c. Кальцитонин

2) Қалқанша маңы без бір гормон шығарады:

   a. Паратгормон

Қалқанша безі бүкіл ағзаның сауығу орталығы және ағзаның бұзылу орталығы болып табылады.

Енді сізге ұсыныс – танымал жасанды интеллект сайттарын қолданыңыз және қалқанша безінің бұзылуы белгілі бір аурумен қалай байланысты екенін сұраңыз, ол сізге таңқаларлық растайтын нәтижені береді, бірақ ресми медицина қалқанша безінің бастапқы рөлі туралы үйретпейді, ал неге деп сұрасаңыз, мен жауап беремін: мысалы біз анау атақты тұмаумен үйде бір жарым жыл үйде жаттық емес пе, бізге әртүрлі дәрі салмады ма, бұл кімге

тиімді болды түбінде деп сұрақ қойсаңыз өзіңізге бізсіз ақ жауабы келеді сізге! Яғни олар үшін ол тек ақша тек бизнес!

Келесі ақпаратқа көшейік көшейік.

Қалқанша безінің ауруларын яғни бәріне мәлім және кең тараған әртүрлі атауларын тізімдеп өтейік:

1) Аутоиммунды тиреоидит (АИТ)

2) Зоб (сонымен қатар Хашимото ауруы)

3) Грейвс ауруы

4) Базедов ауруы

5) Гипотиреоз

6) Гипертиреоз

Ресми түрде Дүниежүзілік Денсаулық Ұйымының 2022 жылғы аурулар классификаторы шыққан, сонда йод тану ғалымдар қалқанша безінің 59 санатын анықтаған. Әрбір санатында қаншама аурулар бар!

Қалқанша маңы безінің ауруларын атап өтейік:

1) Гипопаратиреоз

2) Гиперпаратиреоз

Енді біз жасанды интеллекттен ашық ақпараттан алынған осы аурулардың сипаттамасын келтірейік. Солай, қалқанша безінің ауруларының анықтамаларын талдап, қысқаша сипаттамасын берейік:

---

1) **Аутоиммунды тиреоидит (АИТ)** – бұл қалқанша безінің созылмалы қабыну ауруы, онда ағзаның иммундық жүйесі қалқанша безінің өз жасушаларына шабуыл жасайды. Бұл оның қызметінің бұзылуына әкеледі және қалқанша безінің жоғары (гипертиреоз) немесе төмен (гипотиреоз) белсенділігін тудыруы мүмкін.

АИТ-тің себептері:

* Генетикалық бейімділік: Белгілі гендердің болуы аурудың даму қаупін арттырады.

* Аутоиммунды аурулар: АИТ көбінесе 1 типтегі қант диабеті, ревматоидты артрит сияқты басқа аутоиммунды аурулары бар адамдарда кездеседі.

* Инфекциялар: Кейбір вирустық инфекциялар АИТ-тің дамуын қоздыруы мүмкін.

* Экологиялық факторлар: Белгілі бір химиялық заттар немесе радиацияның әсері.

АИТ-тің симптомдары:

АИТ-тің симптомдары гипертиреоз немесе гипотиреоз тудыратынына байланысты өзгеруі мүмкін.

мысалы

Гипертиреоз кезінде:

* Салмақ жоғалту

* Тершеңдік

* Жүрек қағуы

---

* Тітіркенгіштік

* Ұйқысыздық

* Діріл

* Көздің шығыңқы болуы (Грейвс ауруында да сол)

ал

****Гипотиреоз кезінде:****

* Шаршау

* Ұйқышылдық

* Салмақ қосу

* Іш қату

* Терінің және шаштың құрғауы

* Беттің ісінуі

Сондай-ақ келесі белгілер болуы мүмкін:

Қалқанша безінің ұлғаюы (зоб):

* Тамақтағы ауырсыну

* Дауыс қарлығуы

---

2) **Зоб** – бұл қалқанша безінің ұлғаюы, ол мойынның алдыңғы бетінде ісіну ретінде байқалады. Бұл бөлек жеке ауру емес, қалқанша безінің жұмысындағы түрлі бұзылулардың симптомы.

Зобтың себептері:

* Йод жетіспеушілігі: Ең көп таралған себеп. Йод қалқанша безінің гормондарын синтездеу үшін қажет.

* Аутоиммунды аурулар: Иммундық жүйе қалқанша безінің жасушаларына шабуыл жасайды.

* Ісік: Қатерсіз немесе қатерлі ісіктер.

* Генетикалық факторлар: Тұқым қуалайтын бейімділік.

* Басқа аурулар: Мысалы, бауыр немесе бүйрек аурулары.

Зобтың симптомдары:

* Мойынның ұлғаюы: Көзге көрінетін ісіну.

* Тамақта қысым сезімі: Әсіресе зобтың үлкен көлемінде.

* Дауыс өзгеруі: Дауыс қарлығуы немесе сыбырлауы мүмкін.

* Жұтыну немесе тыныс алудың қиындауы: Зобтың айтарлықтай ұлғаюында.

Сонымен қатар, зоб қалқанша безінің бұзылған функциясымен байланысты симптомдармен қатар жүруі мүмкін:

---

* Гипертиреоз (тиреотоксикоз): Салмақ жоғалту, тершеңдік, жүрек қағуы, тітіркенгіштік, ұйқысыздық.

* Гипотиреоз: Шаршау, ұйқышылдық, салмақ қосу, іш қату, терінің және шаштың құрғауы, беттің ісінуі.

Зоб симптомсыз өтіп, тек профилактикалық тексеру кезінде кездейсоқ анықталуы мүмкін.

3) **Грейвс ауруы** – бұл не? Грейвс ауруы – аутоиммунды ауру, онда қалқанша безі тым көп гормондар шығарады. Бұл гипертиреоз деп аталатын жағдайды тудырады.

Неліктен Грейвс ауруы пайда болады?

Біздің иммундық жүйеміз әдетте бізді инфекциялардан қорғайды. Бірақ Грейвс ауруында иммундық жасушалар қалқанша безінің жасушаларына шабуыл жасап, оның тым белсенді жұмыс істеуіне әкеледі.

Грейвс ауруының белгілері қандай?

* Салмақ жоғалту: Жақсы тәбетке қарамастан Салмақ жоғалту.

* Тершеңдік: Тіпті төмен температурада да терлеу.

* Жүрек қағуы: Жиі пульс, жүрек қағуын сезіну.

* Тітіркенгіштік: Мазасыздық, жүйке кернеуі.

* Ұйқысыздық: Ұйықтау және ұйықтап қалу қиындығы.

---

* Діріл: Қолдар мен аяқтардың дірілі.

* Көздің шығыңқы болуы: Ерекше симптом, бірақ бәрінде болмайды.

* Қалқанша безінің ұлғаюы: Мойында көрінетін ісіну.

4) **Базедов ауруы:** туралы. Базедов ауруы – аутоиммунды ауру, онда қалқанша безі тым көп гормондар шығарады. Бұл гипертиреоз деп аталатын жағдайды тудырады.

Неліктен Базедов ауруы пайда болады?

Біздің иммундық жүйеміз әдетте бізді инфекциялардан қорғайды. Бірақ Базедов ауруында иммундық жасушалар қателесіп қалқанша безінің жасушаларына шабуыл жасап, оның тым белсенді жұмыс істеуіне әкеледі.

Базедов ауруының белгілері қандай?

* Салмақ жоғалту: Жақсы тәбетке қарамастан Салмақ жоғалту.

* Тершеңдік: Тіпті төмен температурада да терлеу.

* Жүрек қағуы: Жиі пульс, жүрек қағуын сезіну.

* Тітіркенгіштік: Мазасыздық, жүйке кернеуі.

* Ұйқысыздық: Ұйықтау және ұйықтап қалу қиындығы.

* Діріл: Қолдар мен аяқтардың дірілі.

* Көздің шығыңқы болуы: Ерекше симптом, бірақ бәрінде болмайды.

---

* Қалқанша безінің ұлғаюы: Мойында көрінетін ісіну.

5) **Гипертиреоз:** Қалқанша безінің белсенділігі артқанда, ағза "қатты жұмыс істейді", бұл сарқылуға әкелуі мүмкін.

6) **Гипотиреоз:** Қалқанша безінің қызметі төмендегенде, ағзадағы барлық процестер баяулайды, бұл ісінулерге, салмақ қосуға және басқа да мәселелерге әкелуі мүмкін.

Енді қалақанша маңы бездерінің аурулары туралы айтайық:

Барлық қалқанша маңы бездерінің ауруларын бір сөзбен атауға арналған бірыңғай термин жоқ.

Қалқанша маңы бездері – бұл қалқанша безінің артқы бетінде орналасқан шағын эндокринді бездер. Олардың негізгі қызметі – қандағы кальций деңгейін реттеу.

1) Парақалқанша бездерінің ең жиі кездесетін ауруы – **гиперпаратиреоз**. Бұл жағдай қалқанша маңы бездері тым көп паратгормон өндіргенде пайда болады, бұл қандағы кальций деңгейінің көтерілуіне әкеледі.

2) **Қалқанша маңы бездерінің аурулары:**

* **Гипопаратиреоз** – парақалқанша бездерінің жеткіліксіз функциясы, ол қандағы кальций деңгейінің төмендеуіне әкеледі.

---

* **Парақалқанша бездерінің ісіктері** – қатерсіз (аденомалар) және қатерлі ісіктер болуы мүмкін.

* **Парақалқанша бездерінің туа біткен аномалиялары** – бұл бездердің дамуының бұзылуымен байланысты сирек жағдайлар.

Біздің біліміміз, тәжірибемізге және ғылыми зерттеулерімізге сәйкес, бұл аурулардың барлығы йодтерапиямен емделеді. Осы мақсатта біздің **нано-йод** әзірленген.

Ресми медицинаға сәйкес емдеу әдістері басқа, бірақ олар толық емдеуге әкелмейді, керісінше, кері әсер етуі мүмкін.

Біздің емдеу протокеолына сәйкес бұл қалқанша және қалқанша маңы бездерінің аурулары қалай емделеді?

Сіз шамамен 2 жыл бойы біздің нано-йодты тұтынасыз, ағза йодпен қанығады, қалқанша және қалқанша маңы бездерінің қызметі қалпына келеді, бұл бездер сапалы гормондар шығара бастайды.

Ұмытпаңыз, Т3 және Т4 гормондары құрамында сәйкесінше 3 және 4 йод атомдары бар, және оларға күнделікті йод қажет.

Сондай-ақ, біздің нано-йод ДНҚ-ны сау күйге дейін қалпына келтіреді, иммундық жүйенің түзету, ынталандыру және белсендіру процесі жүреді, нәтижесінде барлық аутоиммундық аурулар жойылады.