iod

telegram «iod.kz»
Instagram «iod.kz»
youtube «йод»
tiktok iod.kz

email: info@iod.kz
сайт www.iod.kz
телеграм: +7-777-0554400

ҚАНТ ДИАБЕТІНЕН

біздің нано өніміміз (нано-йод) арқылы құтылуға болады!

Сенсация! Рас емес пе?

Қант диабетінің пайда болуының басты себебі - адамның жасушаларындағы Аденозинтрифосфат (АТФ) өндірісінің бұзылуы.

Жасушалардағы АТФ өндірісіне екі процесс жауапты: **1-гликолиз процесі және 2-Кребс циклы.**

Сонымен қатар, Кребс циклы 38 АТФ молекула шығарады, ал гликолиз тек 2 АТФ молекула шығарады.

Йод жетіспеушілігі кезінде Кребс циклы тоқтап қалады, ол 38 АТФ молекула өндірісінің тоқтауына апарады, бұл жағдайда гликолиз организм үшін АТФ молекуласын алудың жалғыз тәсілі болып қалады. АТФ – бұл Аденозинтрифосфат (ион), Аденозинтрифосфор қышқылы, АТФ (ағыл. ATP) – жасушалардағы энергия алмасуында негізгі рөл атқаратын нуклеозидтрифосфат. Бұл тірі жүйелердегі барлық биохимиялық процестерге арналған әмбебап энергия көзі.

Биохимиялық процестерде энергия қоры бар басқа фосфорланған нуклеотидтер қолданылғанымен, тек АТФ барлық жасушалардағы энергия жинақтау және пайдалану процестері үшін әмбебап молекула болып табылады. Аденозинтрифосфор қышқылы 1929 жылы неміс ғалымдары Карл Ломан, Сайрус Фиск және Йеллапрагада Суббарао тобы арқылы бөлініп алынды. 1941 жылы Фриц Липман АТФ жасушадағы энергияның негізгі тасымалдаушысы екенін көрсетті.

АТФ жетіспеушілігінен адамның денесі энергия мен жылу тапшылығын сезіне бастайды, және ол жеткілікті АТФ өндіру үшін төтенше және артық гликолиз режимін іске қосады. Осыған байланысты қандағы қант деңгейі көтеріледі – бұл ағзадағы қорғаныс процесі!

1. **Гликолиз** немесе Эмбден — Мейергоф — Парнас жолы (грек тілінен γλυκός — тәтті және грек тілінен λύσης — ыдырау) — бұл бір глюкоза молекуласынан екі пировиноград қышқылының молекуласы пайда болу процесі. Гликолиз бірқатар дәйекті ферментативті реакциялардан тұрады және АТФ пен НАДН түрінде энергияның жинақталуымен қатар жүреді. Гликолиз глюкозаның катаболизмінің әмбебап жолы болып табылады және тірі жасушаларда кездесетін глюкозаның тотығуының үш жолының (пентозофосфат жолы және Энтнер — Дудоров жолымен қатар) бірі болып табылады.
2. **Кребс циклі** — бұл көмірқышқыл газы мен энергияға бай қосылыс — аденозинтрифосфатты (АТФ) өндіретін күрделі химиялық реакциялар сериясы. Адам ағзасында бұл цикл оттегіні тыныс алу процесінде пайдаланатын барлық жасушаларда жүреді.

Қайталап айтамыз, гликолиз циклында бір глюкоза молекуланың тотығу кезінде 2 АТФ молекуласы түзіледі, ал Кребс цикліндегі гликолиз өнімдерінің одан әрі ыдырауы 38 АТФ молекуласының синтезімен қатар жүреді.

Жасушалардағы йод тапшылығы кезінде, ал йод жасушалардағы митохондриялар үшін қорек болып табылады, АТФ өндірісінің тапшылығы байқалады, атап айтқанда, 38 молекула АТФ түзілетін Кребс циклі тежеледі, ал ағза үшін тек 2 АТФ молекуласын беретін гликолиз процесі қалады.

Осылайша, қандағы қанттың көбеюі – бұл организмнің артық гликолиз арқылы АТФ молекулаларын өндіруге ұмтылысы, бұл бәрімізге мәлім қант диабетіне әкеледі.

Проблеманың түп-тамыры – жасушалардағы йод тапшылығы!

Енді қант диабетінің қандай түрлері бар екенін қарастырайық

Қант диабетінің түрлері: қысқаша шолу

Қант диабеті – қандағы глюкоза (қант) деңгейінің жоғары болуымен сипатталатын созылмалы аурулар тобы. Диабеттің бірнеше түрі бар, олардың әрқайсысының өз ерекшеліктері бар.

Негізгі диабет түрлері

1 типтегі қант диабеті:

Себептері: Бұл аутоиммунды ауру, онда ағзаның иммундық жүйесі ұйқы безінің инсулин өндіретін жасушаларын бұзады. Бұл былай болады – ағза токсиндермен уланған кезде (көбінесе хлор, ол сумен өңделеді, фтор, ол тіс пастасында және ішуге жарамды суда да өңдеу ретінде болады, бром – ол ұнға және нанға қосылады) және бұл токсиндер барлық мүшелерде, соның ішінде ұйқы безінде жиналады, ал иммундық жүйе осы токсиндері бар жасушаларға шабуыл жасай бастайды. Ұйқы безі зардап шегеді және қалыпты жұмысын тоқтатады.

Симптомдары: Тұрақты шөлдеу, жиі зәр шығару, салмақ жоғалту, шаршау.

2 типтегі қант диабеті:

Симптомдары: Жиі симптомсыз өтеді немесе нақты емес симптомдармен көрінеді (шаршау, жиі инфекциялар).

Гестациялық диабет:

Себептері: Жүктілік кезінде диабеті болмаған әйелдерде дамиды.

Симптомдары: Жиі симптомсыз өтеді.

Асқынулар: Болашақта ана мен балада 2 типтегі қант диабетінің даму қаупінің жоғарылауы.

Басқа диабет түрлері

Негізгі түрлерінен басқа, генетикалық мутациялармен немесе ұйқы безінің ауруларымен байланысты сирек кездесетін басқа да диабет түрлері бар.

Енді Ұйқы безін қарастырайық.

Ұйқы безі – бұл іш қуысының тереңінде, асқазанның артында орналасқан шағын орган. Көлемі кішкентай болғанына қарамастан, ол біздің ағзамызда өте маңызды функцияларды атқарады.

Ұйқы безінің қосарлы рөлі.

Ұйқы безі – бұл нағыз көп міндетті орган. Ол екі негізгі функцияны орындайды:

Ас қорыту: Азықпен түсетін ақуыздарды, майларды және көмірсуларды ыдыратуға көмектесетін ферменттерді шығарады. Бұл ферменттер ұлтабарға түсіп, бізге қоректік заттарды сіңіруге көмектеседі.

Қандағы қант деңгейін реттеу: Инсулин және глюкагон гормондарын шығарады. Инсулин қандағы глюкозаның (қанттың) жасушаларға енуіне көмектеседі, онда ол энергия ретінде пайдаланылады. Глюкагон, керісінше, қант деңгейі тым төмендеген кезде оны көтереді.

Ұйқы безі неге маңызды?

Ас қорыту: Ұйқы безінің ферменттерінсіз біз тағамды сіңіре алмай, одан энергия ала алмайтын едік.

Қант деңгейін реттеу: Ұйқы безінің жұмысындағы бұзылулар диабеттің дамуына әкелуі мүмкін, онда қандағы қант деңгейі тым жоғары болады.

Біз инсулинді еске алдық. Оны зерттейік.

Инсулин – бұл ұйқы безінде өндірілетін гормон. Оның негізгі міндеті – қандағы глюкозаның (қанттың) біздің ағзамыздың жасушаларына еніп, онда энергия ретінде пайдаланылуына көмектесу.

Инсулин неге маңызды?

Қандағы қант деңгейін реттейді: Біз тамақтанған кезде глюкоза деңгейі көтеріледі. Инсулин бұл глюкозаны ағзаға пайдалануға немесе оны болашаққа сақтау үшін көмектеседі.

Диабеттің дамуын болдырмайды: Инсулиннің жетіспеушілігі немесе жасушалардың оған сезімталдығының төмендеуі диабеттің дамуына әкеледі.

Енді ең қызығы – қалқанша безінің ұйқы безіне әсері.

Қалқанша және ұйқы безі – бұл эндокриндік жүйенің екі маңызды органы, олар бір-бірімен тығыз байланысты.

Қалқанша безі ағзадағы зат алмасуды реттейтін гормондарды шығарады. Олар біздің ағзамыздың энергияны қаншалықты жылдам жағып, қоректік заттарды қалай пайдаланатынына әсер етеді.

Ұйқы безі екі негізгі функцияны орындайды:

Ас қорыту ферменттерін шығарады: олар бізге тағамды қорытуға көмектеседі.

Инсулин шығарады: бұл гормон қандағы қант деңгейін реттейді.

Олар қалай байланысты?

Гормондардың өзара әрекеттесуі: Қалқанша безінің гормондары жасушалардың инсулинге сезімталдығына әсер етуі мүмкін. Егер қалқанша безі тым белсенді жұмыс істесе (гипертиреоз), жасушалар инсулинге сезімталдығын төмендетуі мүмкін, бұл қандағы қант деңгейінің көтерілуіне және тіпті диабеттің дамуына әкелуі мүмкін.

Зат алмасу: Қалқанша безінің гормондары метаболизм жылдамдығын реттейді. Қалқанша безінің функциясы жоғарылаған кезде зат алмасу жылдамдайды, бұл салмақ жоғалтуға әкелуі мүмкін. Функциясы төмендегенде – баяулайды, бұл салмақ қосуға әкелуі мүмкін. Бұл жағдайлардың екеуі де ұйқы безінің жұмысына әсер етуі мүмкін.

Бұл біздің денсаулығымыз үшін нені білдіреді?

Қалқанша безінің функциясының бұзылуы қандағы қант деңгейіне қатысты мәселелерге әкелуі мүмкін.

Диабеті бар адамдарда, егер оларда да қалқанша безімен байланысты проблемалар болса, симптомдар айқынырақ болуы мүмкін.

Екі бездің де функцияларын үнемі тексеріп отыру маңызды.

Йодты қажетті мөлшерде тұтынған кезде йод ұйқы безінен токсиндерді шығарады. Сондай-ақ, қалқанша безінің жұмысы қалыпқа келіп, онда Т3 және Т4 гормондарының өндірісі реттеледі, олар өз кезегінде ағзаның барлық жасушаларының, соның ішінде ұйқы безі тіндерінің регенерациясына тікелей әсер етеді. Ұйқы безінің қалпына келуі инсулин өндірісін де қалпына келтіреді.

Егер сіз йодты қажетті мөлшерде тұтына бастасаңыз, митохондрияларға қатысты Кребс циклі қалыпты жұмыс істей бастайды да және АТФ мөлшері жеткілікті болады. Сол йодты тұтынған кезде гликолиз процесі қалыпқа келуге мүмкіндік туындайды, ал бұл өз кезегінде қандағы қант деңгейін нормаға келтіреді!

Біздің тәжірибемізде әртүрлі формадағы диабетпен ауыратындар үшін организмді қалпына келтіру үшін біздің ұнтақты 6 айдан 12 айға дейін, ал кейде 18 айға дейін ішу қажеттілігін байқадық.

Сізде біздің ғажайып нанойодты қабылдап, қант диабетінен біржола құтылудың бірегей мүмкіндігі бар!

Телеграмм қосымшасы арқылы тегін кеңес алуға жазылыңыз:

+7-777-0554400, “iod” ЖШС