
Біздің нанойодты ішу протоколы

96% әлемдегі халық йодтың жетіспеушілігінен (Жапониядан басқа) пандемиялық йод дефицитіне ұшырап отыр, бұл 99% халықтың қалқанша безінің жұмысының бұзылуына алып келіп, соңғы 50 жыл ішінде өлімге қауіпті аурулардың 60 есеге өсуіне себеп болды.

Йодпен жеткілікті және жылдам қанықтыру үшін тек қана қалқанша безін ғана емес, сонымен бірге бүкіл организмді (100 трлн жасушаны) жапондық йод дозаларына негізделген бұл қабылдау схемасы әзірленді.

Қабылдау схемасы:

90 күндік курс, 3 орама Балзам Возрождение ұнтағы (НанОЙод) (90 шай қасық).

Күніне 1 шай қасық ұнтақты (100-150 мл суға, табиғи алма шырынына немесе газсыз сусынға араластырылған) тамақтан 30 минут бұрын қабылдау керек.

Қосымша қабылдау қажет:

1. Селен (сарымсақ майы) — күніне 200-400 мкг;

2. Магний (магний глицинаты) — күніне 300-600 мг, түнге қарай;

3. С витамині — күніне 3000 мг, Бальзамды қабылдағаннан кейін 1 сағат өткен соң;

4. Теңіз тұзы — күніне 1/2 ас қасық және одан көп;

5. В2/В3 дәрумендері — күніне 1 рет 100 мг рибофлавин.

6. Ниацин (инозитол гексаникотинат түрінде) — күніне 1-2 рет 500 мг.

Осы курс барысында ағза қауіпсіз нанойодпен толық қанығады, бұл ағзаның мүшелері мен жүйелерінің толық қалпына келуіне және денсаулықтың жақсаруына әкеледі.

Күнделікті йодтың жеткіліктілігін сақтау үшін ағзада, Бальзам Возрождение капсулаларын күніне 4 капсулаға ауысу қажет, өйткені йод 24 сағат ішінде шығарылады. Ол күн сайын қажет.

Микроэлементтер мен минералдарды қосымша қабылдау не үшін қажет

B2 (рибофлавин) және B3 (никотинамид) дәрумендері НАДФН жүйесінің қалыпты жұмысын ынталандыру үшін қажет, бұл йодтың дұрыс сіңуіне көмектеседі, аутоантиденелердің түзілуін азайтады және энергияның АТФ түрінде жеткілікті мөлшерде өндірісін қамтамасыз етеді. Күніне екі рет 100 мг B2 және 500 мг B3 жеткілікті болады.

Тотығу зақымдануын азайту үшін антиоксиданттарды қабылдайды. Күні бойы 3-тен 10 граммға дейін С дәруменін қабылдау керек. Кем дегенде 3 грамм С дәруменін (ұсынылғандай екі сағаттан кейін) НаноЙод ұнтағын қабылдағаннан кейін ішіңіз. Егер сізде детоксикация реакциялары күшті болса, сіз С дәруменін ішек тұрақтылығына байланысты қайталай аласыз (С дәрумені жеңіл іш жүргізетін ретінде әрекет етеді, сондықтан әр адамға максималды рұқсат етілген дозалар әртүрлі). С дәруменін 16 сағаттан кейін қабылдаудан аулақ болыңыз, себебі оның энергияны арттыру әсері бар. Күніне 300-600 мг магний қабылдау. Магний ағзадағы 300-ден астам метаболикалық детоксификация процестеріне қатыса отырып, детоксикация реакцияларымен күресуге көмектеседі. Сондай-ақ, магний жасуша ішіндегі кальций деңгейін төмендетеді, бұл тотығу стрессіне ықпал етеді. Ең жақсы түрі - магний глицинаты.

Күніне 200 мкг селен немесе L-селенометионин. Қауіпсіз дозасы 100 - 400 мкг. Селеннің жеткілікті деңгейлері қалқанша безінің функциясын реттеу және йод метаболизмі үшін қажет. Селеннің жетіспеушілігі қалқанша безінің аутоиммундық ауруларының дамуына әкелуі мүмкін. Селен қалқанша безінің гормондарын белсендіру үшін маңызды; сондай-ақ, ол нанойод қанығуының жанама әсерлерін азайтады.

Сонымен қатар, бауырды токсиндерден қорғау қажет. Күніне 600-1200 мг L-ацетилцистеин, 200-600 мг альфа-липой қышқылы немесе ошаған қабылдаңыз.

Судың жеткілікті мөлшерін ішіңіз, сондай-ақ бромидті детоксикациялау үшін тазартылмаған тұзбен су ішіңіз. Хлорид уытты бромидтің тиімді бәсекеге қабілетті ингибиторы болып табылады, ал тазартылмаған тұз - бұл натрий хлориді. Тазартылмаған тұзды 1-1,5 шай қасық қабылдамайынша, ағзадағы бромид қосылыстарын азайту мүмкін емес. Тазартылмаған тұздың жеткілікті мөлшерін қабылдау тотығу стрессін азайту үшін де өте маңызды. Оянғаннан кейін және күніне екі рет жалпы көлемде 230 мл суда ерітілген тұздың кем дегенде 1/4 шай қасық қабылдаңыз. НаноЙодты тұзды суды қабылдағаннан 40-60 минут бұрын/кейін қабылдамаңыз.

НаноЙодты қабылдау кезінде (сирек) сауықтыру дағдарысы пайда болуы мүмкін.

НаноЙод вирустарды, бактерияларды және саңырауқұлақтарды өлтіреді, галогендер мен басқа токсиндерді жүйеден шығарады. Токсиндер шыққанда, паразиттер, бактериялар, вирустар және басқа қарапайымдылар өлгенде, Герксгеймер реакциясы (Herxheimer) пайда болуы мүмкін, бұл емдік дағдарысқа әкелуі мүмкін. Біз бұл токсиндердің ағзадан шығуының нәтижесінде емдік дағдарыс реакциясын да байқай аламыз. Айта кету керек, ешкім йодтың артық дозалануы немесе оған аллергиялық реакциядан қайтыс болған жоқ, ал жыл сайын 103 000 адам "дұрыс" тағайындалған аллопатиялық химиопрепараттар мен дәрі-дәрмектерден қайтыс болады. Аллопатиялық медициналық қауымдастықтың йодофобиясы осы тұрғыдан алғанда ирониялық көрінеді.

Герксгеймер реакциясы деп иммундық жүйенің уытты заттарға қарсы жауап реакциясын атайды, яғни организм НаноЙод арқылы токсиндерді шығару процесімен күресе алмаған кезде байқалады. Мұндай жағдайларда науқастың жағдайы нашарлауы мүмкін. Бірақ бұл қалыпты жағдай. Біраз уақыттан кейін елеулі жақсару болады.

Денсаулықты қорғаудың тағы бір маңызды факторы - йодтың жасушалық жүйелерден уытты галогендерді (фтор, бром және хлор) шығаруды арттырудағы рөлі. Бұл улы галогендер біздің барлық мүшелерімізге, соның ішінде қалқанша безінің қызметіне теріс әсер етеді. Алғашқы йод қабылдаған кезде біздің ағзамыздан бромды шығару 78%-ға артады. Бром жердегі ең зиянды он екі токсиннің бірі ретінде танылған. (Бром - Қытайда, Еуропада тыйым салынған белгілі канцероген, ол ТМД елдеріндегі нан өнімдерінің көпшілігінде кездеседі. Ол сондай-ақ пестицидтермен өңделген өнімдерде, матрастарда, ұялы телефондарда, антипирендерде және ыстық ванналарда кездеседі. Сондай-ақ, йод қабылдау жағдайларында хлорды шығарудың 50%-ға артуы байқалады. Йод сынапты, қорғасынды және кадмийді хелаттайды. Биожетімді, белсенді йод барлық оң зарядталған токсиндерді, мысалы, пестицидтер мен гербицидтерді хелаттай алады деп есептейміз. Йодтың хелаттау мүмкіндіктерін ескере отырып, біз оны баяу қабылдауды бастауды ұсынамыз (алғашқы 3 күнде 1/4 шай қасық ұнтақ және келесі 3 күнде 1/2 шай қасық, содан кейін күніне 1 шай қасық) детоксикация әсеріне байланысты. Кіші дозадан бастап оны біртіндеп арттыру және зәрдегі шығарылатын токсиндерді тексеру маңызды. Детоксикацияның осындай сауықтыру белгілерін йодтың уыттылығымен шатастыруға болмайды. Бұл шамамен адамның шикі тағамға немесе аштыққа көшкен кезде кейде пайда болатын дененің сауықтыру жағдайына назар аудару сияқты және мұндай диеталар немесе посттар тудырған детоксикация процесіне емес. НаноЙодты қабылдауды тоқтату екі жағдайда да мезгілсіз және емдеу процесін бұзады.

Емдік дағдарыстың шегінен тыс, яғни дағдарыстан кейін пайда болатын сауығуды көру маңызды.

(*Бұл процесс минералды заттар аминқышқылдарымен қысылып, "клешнями" ұсталғандай болуын сипаттайды. "Хелаттау" сөзі грек тілінен шыққан, "клешня" дегенді білдіреді. Бұл минералды заттардың аминқышқылдарымен қосылу процесі олардың сіңірілуі және дене арқылы қолданылуы үшін қажетті қадам ретінде табиғатта бар. Осылайша, бұл қадам жүзеге асырылған кезде минералды заттар денеге әлдеқайда оңай сіңіріледі және қолданылады.)

Фтор - ең улы галогендердің бірі, қатерлі ісікпен байланысты және қалқанша безі мен гипофизде жиналатыны белгілі. Фтор НаноЙодпен ығыстырылады. Гипофиз (эпифиз) серотонин және мелатонин өндіру үшін маңызды. Фтор гипофиздің кальцинациясын тудыратыны белгілі. Йод, ұқсас сыртқы электрондық қабықшасына байланысты, жоғары қаныққан деңгейлерде фторды гипофизден және басқа тіндерден ығыстырып, оларды бомбардирлей алады. Гипофиз (сондай-ақ қалқанша безі сияқты) фтордың жоғары концентрацияланған аймағы болып табылады. Гипофизде фтор мелатонин секрециясын тежейді. Йод фторды ығыстыра отырып, гипофиздің функцияларын күшейтеді. Фтор қалқанша безі мен эпифизден ығыстырылған кезде мелатонин мөлшері артады, жыныстық жетілу жеделдейді, кальцийдің метаболизмі, қалқанша безінің және бүкіл ағзаның постменопауза кезеңіндегі функциялары жақсарады, қатерлі ісік пен фиброзды-кистозды мастопатия ауруының ықтималдығы азаяды.

Бүгінде денсаулықты улы заттардан қорғаудың ең маңызды мәселелерінің бірі - Фукусима атом электр станциясынан ауа арқылы таралатын радиоактивті I-131 әсері. Біз әлі де Фукусима АЭС-нің тұрақты және өсіп келе жатқан әсеріне ұшырап отырмыз, бұл Чернобыльдан айырмашылығы жабылмаған. Қалқанша безі және бүкіл дене "сау" йодпен қаныққан кезде, сыртқы электрондық қабықшасына байланысты I-127 жоғары деңгейде қаныққан кезде радиоактивті I-131-дің уязвимый рецепторларға сіңуінен елеулі қорғауды қамтамасыз ете алады және тіпті оны ығыстыра алады. Мұндай процесс "бәсекелес ингибиция" деп аталады. Бұл Чернобыль апатын бастан өткерген және йод қабылдаған адамдар, тіпті радиоактивті жауыннан кейін йод қабылдағандар, қалқанша безінің қатерлі ісігінен аулақ болғанын түсіндіреді. Көптеген аллопаттар I-127 іс жүзінде I-131-ді ығыстыра алатынын түсінбейді. Кейбір клиникалық мысалдар шын мәнінде осылай болатынын көрсетеді: I-127 радиоактивті I-131-ді ығыстырады.

Детоксикация проблемаларын жою

Тіпті төмен деңгейлі бромидтер диетасында оның уытты әсерінің белгілері болуы мүмкін. Бромидтің уыттылығы йодтың жетіспеушілігімен күшейеді.

Өкінішке орай, бромидтермен улану өте кең таралған. Ол бассейндер мен джакузилерге арналған антибактериалды агент ретінде пайдаланылады. Сондай-ақ, ол пестицидтер мен кейбір дәрі-дәрмектерде қолданылады. Бромидпен улану қалқанша безі проблемаларына, соның ішінде аутоиммундық ауруларға әкеледі. Ағза бромидтен тек жеткілікті мөлшерде қол жетімді йод болған жағдайда ғана құтыла алады. НаноЙод сіздің денеңізде жиналған бромидтің детоксикация процесін бастайды. Йодпен қоздырылған бромидтің детоксикация реакциялары сирек кездесуі мүмкін:

- көздің тартылуы
- аяқтың құрысуы
- қолда немесе аяқта шаншу сезімі
- қара ойлар
- депрессия
- мазасыздық
- эмоцияналдық
- тілде кесінділер мен жаралар
- безеу тәрізді бөртпелер (кейде цинкпен көмектеседі)
- тері кесінділері
- шаштың түсуі
- сана шатасуы
- бұлшықет аурулары
- бөртпе
- металдың дәмі
- синуситтер

- сенильді гемангиома

- мұрынның ағуы

- бас ауруы

- седативтік әсер

- апатия

- жұту кезінде ерекше сезімдер

- дененің жағымсыз иісі

- несептің ерекше түсі немесе иісі

- ауыздың құрғауы

- уретраның спазмы

- жиі зәр шығару, оны несеп шығару жолдарының инфекциясымен шатастырады

- диарея

- іш қату

- көру қабылдаудың өзгерістері

- ашуланшақтық

- сілекейдің көбеюі

- ерекше түстер

- гормоналды өзгерістер

- бүйрек ауруы

- кеуде бездерінің ауырсынуы

Бұл детоксикация белгілерін жеңілдету үшін жеткілікті тұзды су ішіп, жоғарыда ұсынылған қоспаларды қабылдағаныңызға көз жеткізіңіз. Сондай-ақ, йодты ритмикалық дозалауды қолдануға болады, бұл кезде йод қабылдауды кемінде 48 сағатқа тоқтатып, дене мен бүйректерге бромидті шығаруға мүмкіндік береді. Егер симптомдар йод дозасын арттырғаннан кейін пайда болса, оны әрқашан бұрын қолданылған дозаға дейін азайтуға болады. Йодпен қоздырылған кез келген токсиндерді детоксикациялау үшін инфрақызыл көрпені қолдануға болады.

МАҢЫЗДЫ: әрқашан өз зерттеулеріңізді жүргізіңіз.