
Сочетание ГФ комплекса и нанойода

ЙОД + HUMICELL

Как меняется схема приёма и ожидаемый результат

1. КЛЮЧЕВОЕ УТОЧНЕНИЕ ПРО ПРОДУКТ HUMICELL

HumiCell — это не классический гумат и не «чистые гуминовые кислоты».

Фактически:

- доминирует фульвовая фракция (63,5%)
- присутствует гуминовая фракция (сорбционная, защитная)
- жидкая форма → высокая биодоступность
- ферментированная основа (комбуча) → мягкое влияние на ЖКТ

Поэтому HumiCell можно и нужно рассматривать как продукт, оптимизирующий приём йода, а не как сорбент, который его «гасит».

2. КАК HUMICELL ВЗАИМОДЕЙСТВУЕТ С ЙОДОМ

ФУЛЬВОВЫЕ КИСЛОТЫ HUMICELL + ЙОД

Механизмы:

- формируют лабильные комплексы с микроэлементами
- улучшают трансмембранный транспорт
- уменьшают локальное раздражение слизистой ЖКТ
- поддерживают антиоксидантную защиту клеток

Что это даёт при приёме йода:

- более равномерное поступление йода в ткани
- меньше резких «йодных реакций»
- снижение риска тахикардии, тревожности, жжения в ЖКТ
- более физиологичное включение йода в обмен

ГУМИНОВАЯ ФРАКЦИЯ HUMICELL + ЙОД

Механизмы:

- связывание конкурирующих галогенов (бром, фтор)
- снижение эндотоксической нагрузки из кишечника
- уменьшение воспалительного фона

Что это даёт:

- более мягкая адаптация организма к йоду
- меньше реакций «обострения»
- защита кишечника и печени

3. КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ ЙОД С HUMICELL

ОПТИМАЛЬНАЯ СХЕМА

Вариант для большинства пациентов:

Утро — HumiCell

- 1 столовая ложка
- натощак или за 20–30 минут до еды
- можно развести в воде

Подготавливает кишечник, снижает токсическую нагрузку, активирует транспорт микроэлементов.

ЙОД

- во время еды или сразу после
- в первой половине дня

Йод поступает в более «чистую» и подготовленную среду.

Важно:

HumiCell НЕ нужно разносить на 2–3 часа, как классические гуматы,

потому что:

- фульвовые кислоты преобладают
- они не блокируют йод, а улучшают его переносимость

4. КАКОЙ РЕЗУЛЬТАТ ОЖИДАТЬ ОТ КОМБИНАЦИИ ЙОД + HUMICELL

Реалистичные и корректные эффекты:

- лучшая переносимость йода
- меньше побочных ощущений
- более стабильный энергетический фон
- мягкая поддержка функции щитовидной железы
- снижение выраженности дефицитных симптомов

---

5. ОСОБЫЕ КОММЕНТАРИИ

«HumiCell не усиливает дозу йода и не вмешивается напрямую в гормоны.
Он снижает хаотичность реакции организма на йод и создаёт условия для его более физиологичного использования».
«HumiCell — это фульвово-гуминовая матрица, которая делает приём йода более мягким, безопасным и биодоступным, снижая риск побочных реакций».

Как препарат действует ПОЭТАПНО

На уровне пищеварения (первый контакт)

После приёма внутрь HumiCell не переваривается как обычная еда, а работает как биоактивная матрица.

Что происходит:

- Фульвовые кислоты имеют очень маленький размер молекул
- Они легко проходят через слизистую кишечника
- Связывают токсины, соли тяжёлых металлов, продукты гниения
- Улучшают состав микробиоты кишечника

Итог: кишечник становится «чище», снижается воспаление, улучшается всасывание питательных веществ.

Транспорт микроэлементов (ключевой момент)

Фульвовые кислоты работают как биологические переносчики.

На молекулярном уровне:

- Фульвовые кислоты образуют хелатные комплексы с минералами (Mg, Zn, Fe, Ca и др.)
- Эти комплексы распознаются клеточными мембранами
- Минералы легче проходят внутрь клетки

В отличие от обычных БАДов, микроэлементы доходят до клетки, а не теряются в ЖКТ.

Действие НА УРОВНЕ КЛЕТКИ (самое важное)

Мембрана клетки

Фульвовые кислоты:

- повышают проницаемость клеточной мембраны
- улучшают ионный обмен (Na^+ / K^+ / Ca^{2+})

Клетка лучше «дышит» и питается.

Митохондрии (энергетические станции)

Фульвовые кислоты:

- уменьшают окислительный стресс
- улучшают работу дыхательной цепи
- повышают выработку АТФ

Отсюда:

- рост энергии
- выносливость
- быстрое восстановление

Антиоксидантная защита

Гуминовые и фульвовые кислоты:

- связывают свободные радикалы
- снижают повреждение ДНК
- защищают клеточные белки и липиды

Это основа замедления старения и защиты органов.

Детоксикация (печень и кровь)

HumiCell действует как природный сорбент, но мягко:

- не «выметает» полезные вещества
- усиливает ферментные системы печени
- снижает токсическую нагрузку

Поддержка печени и снижение интоксикации .

Иммунная система

На клеточном уровне:

- улучшается работа макрофагов
- нормализуется реакция иммунных клеток
- снижается гиперреактивность (аллергии)

Иммунитет становится умным, а не агрессивным.

Кожа, волосы, восстановление тканей

Фульвовые кислоты:

- удерживают воду на клеточном уровне
- улучшают питание фибробластов
- ускоряют регенерацию тканей

Отсюда эффект:

- улучшение кожи
- уменьшение высыпаний
- восстановление после повреждений .

Почему эффект системный

Потому что HumiCell:

- не гормон
- не стимулятор
- не подавляет симптомы

Он улучшает базовую работу клетки, а когда клетка работает правильно — восстанавливается весь организм.

ВАЖНО

- Эффект накопительный
- Лучше всего работает курсами
- Подходит для взрослых, детей, пожилых, беременных и кормящих (согласно презентации)